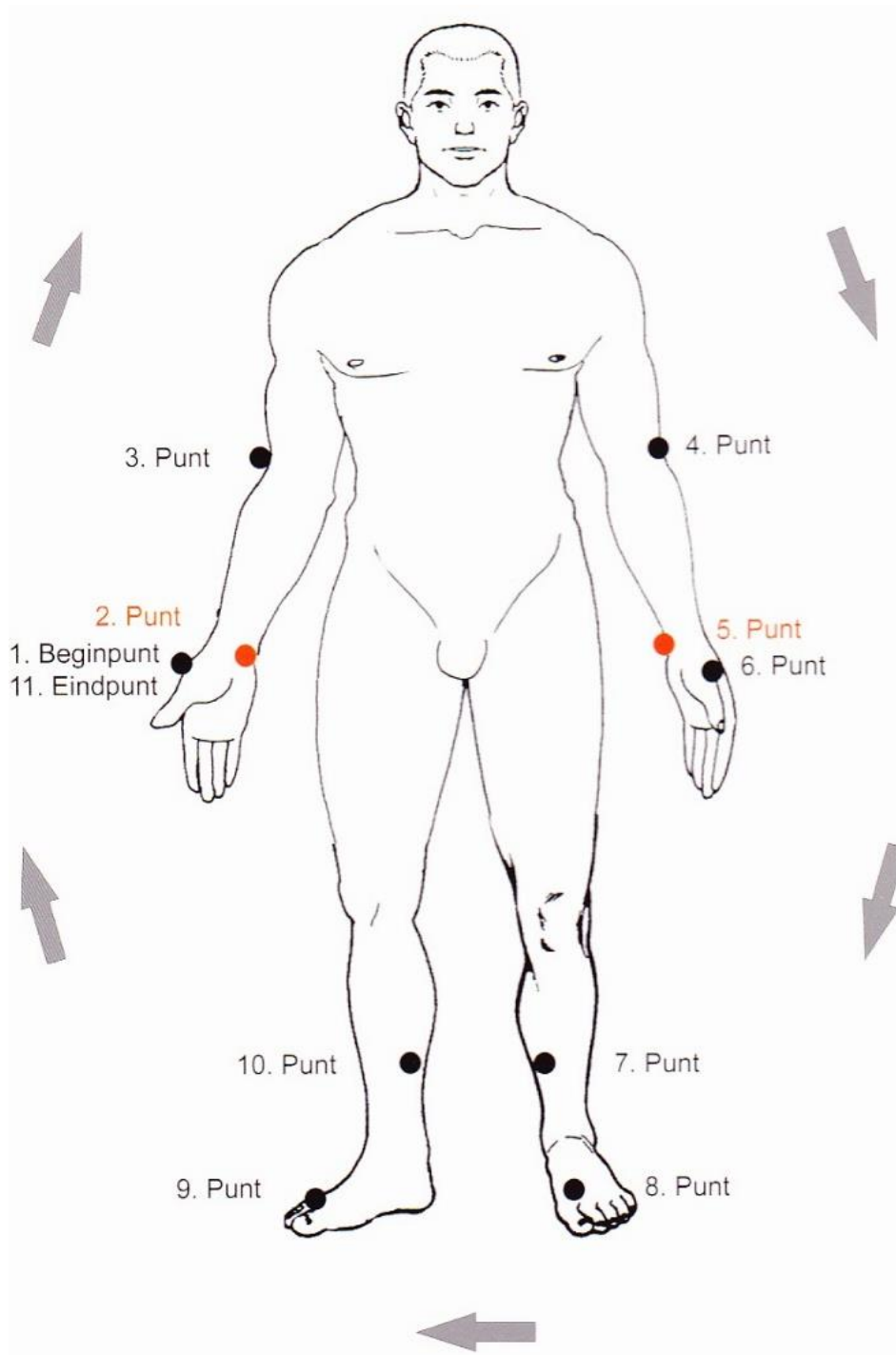


De gate points

Te masseren als je de behandelde stof hebt aangeraakt, of als je last hebt van de behandeling.
Elk punt 1 minuut masseren, 1 en 11 is hetzelfde punt.



1 en 6:	Dikkedarm 4	Aan het einde van de plooi van de duim
2 en 5:	Hart 7	In de polsplooi in een holte onder de pinkmuis
3 en 4:	Dikkedarm 11	Aan het einde van de plooi van de elleboog
7 en 10:	Milt 6	Vier vingers boven de binnen enkel, net achter het scheenbeen
8 en 9:	Lever 3	Tussen de grote en tweede teen in de holte net onder het punt waar de botjes samenkomen